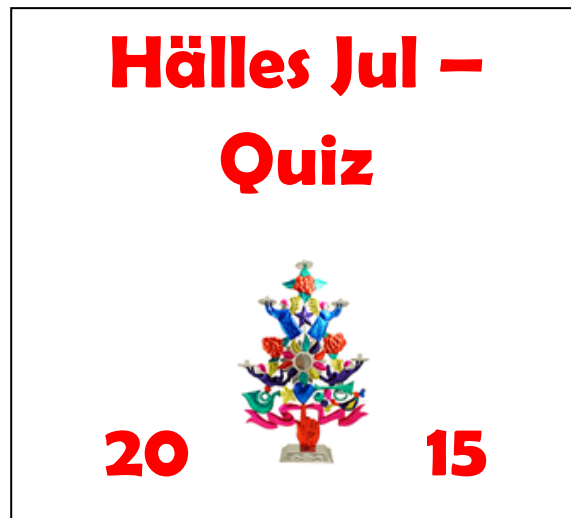


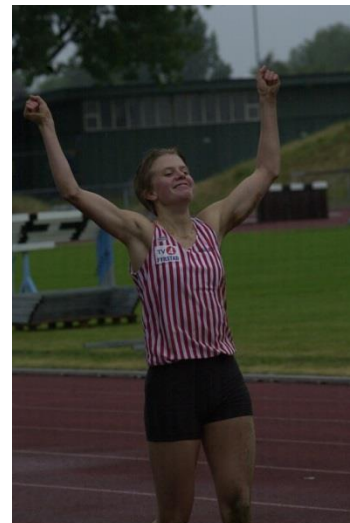


Rizak Dirshe



1. Rizak "Risse" Dirshe vann 2 SM guld och gick sedan till MAI. Det finns också en dubbel svensk mästare på 800m som gick motsatt väg från MAI och till Hälle. Vem då?

2. Många duktiga smålänningar har passerat revy i Hälle. Nämn fem smålänningar som varit topp 8 på SM i Hälleinnet. En smålänning innebär i detta fall en aktiv som kommit till Hälle från en småländsk förening.



Två duktiga smålänningar i Hälle

3. Hälle har tre svenska seniorrekord. Mustafa 3000m hinder och 10km landsväg samt Meraf 5000m. Sedan finns det två svenska rekord av två aktiva med tidigare Hällebakgrund. Vilka

då? Dessutom finns ytterligare två svenska rekord i teknikgrenar som delvis kan tillräknas tränare med Hälle bakgrund. Vilka då?

4. Musse, Meraf, Risse och Linn. Listan på stora mästare och mästare från Hälle är lång. Den som återfinns på flest av Hälles 10-topp listor (gren) genom tiderna i olympiska grenar är kanske för nutida Hälle aktiva en doldis. Ingen SM final som senior, men finns väl med på 9 topplistor. Vem?

5. Många har sökt sig till Hälle genom årens lopp för att kunna utvecklas. Faktum är att från hockeyorten Skellefteå har två aktiva kommit till Hälle och senare blivit svenska mästare, vilka då?



Erik Framme

6. Även många av våra duktiga veteraner har kommit till Hälle från andra klubbar, även om det ibland var länge sedan. Vilka tre olika föreningar har varit moderförening för följande tre Hälle-legender, vilka tillsammans löpt över 70 år i klubben; Mikael Gren, Joakim Nätth samt Erik Framme.

7. Hinderlöpning har på herrsidan varit en guldgren för Hälle med löpare som Mustafa och Ahmed Mohammed, Henrik Ahnström m.fl. En tidig förebild var 80-tals löparen Pekka Saarinen, som löpte så snabbt som 8,40 för 30 år sedan. En förnämlig insats som kommit lite i skymundan. Pekka var på många sätt en pionjär. Nämn två sammanhang där han var först som Hälleaktiv att hålla sig framme. Och sneglar ni på 10-topp listorna så ser ni också något annat med vilket han är unik bland alla Hälles lång/hinder löpare.

8. Mustafa Mohammeds fantastiska karriär som elitlöpare är inne på sitt 3:e decennium. I hans fantastiska CV finns några saker som sticker ut lite extra, det nordiska hinderrekordet givetvis men även något som skedde i Falun 2010 och som bara en svensk löpare presterat före honom. Vad då? Och vem mer har gjort samma prestation en gång i tiden?



Världsmästare i Hällelinnet

9. Även om Hälle ännu inte fått fram någon individuell VM medaljör så har vi ändå fått förmånen att se flera med dessa meriter i våra led, även om VM medaljerna då kommer ifrån andra idrotter än friidrott. Vilka tre elitorienterare, bland annat en världsmästare, finner vi i Hälles genom tiderna 10-bästa / SM guld lista?

10. En VM medalj i lag har däremot Hälles ultralöperska Annika Nilrud. På vilken distans? Var gick mästerskapet? Och vilka andra klubb/distriktsrekord slog en annan Hälle aktiv i samma land bara några veckor tidigare? Och.....vi har ju även ett VM guld på veteransidan. Vem tog detta guld?



Musse och en inte helt obekant brittisk löpare, Mo Farrah, från en EM pris-utdelning. Men hur många EM medaljer har Hällelöparen?

11. Individuella senior EM medaljer har däremot Hälle flera stycken. Närmare sagt fem. Vilka har tagit dem, när och var, grenar.

12. Många av distriktsrekorden i Bohuslän Dal tillhör Hälle IF. Dock så är det bara ett av dessa rekord som är noterat på ett distriktsmästerskap på Rimnersvallen. Vilket?

13. Många av rekorden är givetvis satta i internationella tävlingar, det finns även ett rekord satt på mytomspunna Letzigrund. Vilket då?

14. 960702 är för alltid siffror som är inskrivna i Hällehistorien. Vilken händelse tänker vi på? Det fanns två kompletterande aspekter med prestationen som det kom att bli viss diskussion kring. Vilka då?

15. Av kastgrenarna så är det framförallt slägga som Hälle hållit sig främst framme i. Under åren 1989-1998 kom två Hällekastare att höja det manliga distriktsrekordet flera gånger. Vilka är kastarna och med sammanlagt hur många meter höjdes rekordet. Och Hälle har även haft en officiell svensk juniorrekordhållare i grenen, vem då?



Svenska 5000m mästare

16. 5000m är den gren där Hälle upplevt flest enskilda SM guldmedaljörer, hela fem stycken. Vilka är de? Och vilka respektive år har de vunnit?

17. Vissa löpare har lätt för trånga inomhusbanor, vissa har det definitivt inte. Förre var ofta banorna kortare än 200m och utseendet kunde variera från hårnålskurvor till närmast cirkulära banor. Två Hälle löpare som ofta var påfallande bra inomhus söker vi nu efter. Mannen ifråga tillhörde under många år Sverigeeliten och har mängder av medaljer, men bara ett guld och det kom typiskt nog inomhus. Kvinnan vi söker tog hela tre inomhus SM guld, men inget utomhus. Vilka passar in på beskrivningen?



18. Linn Nilsson löpte i år i A-finalen in på 4.11,19 på 1500m i en mycket speciell centraleuropeisk stortävling och var statistik-2:a i Sverige efter Aregawi. Vad heter den lilla orten där tävlingen hålls varje år? Vilka två Hällelöpare har faktiskt vunnit här?

19. Vi söker en institution inom Hälle, som sent i karriären fick göra landslagsdebut i sin specialgren. Mellan 1994-2009 gör han ett tiotal SM starter och bästa placeringarna var två fjärdeplatser från 1996 och 2004. Personbästat, tillika klubb och distriktsrekordet är från SM 1996 i Karlskrona. Det var faktiskt inte långt borta även i år att han vid 42 års ålder skulle ha tagit sig in på Sverige topp 25.



20. Hälle har haft flera duktiga höjdhopperskor. Två tjejer, födda med tio års mellanrum, kom båda att tidigt toppa sina karriärer som 18-åringar, även om de båda sedan fortsatte aktivt många år därefter. Den äldre av dem båda vann en dramatisk SM final 1991 och den yngre tog silver jämnt tio år senare, närmast efter Kajsa Bergqvist. Den senare var även en

duktig mångkamperska och är en av mycket få som faktiskt besekrat Carolina Klüft i en SM-mångkamp. Låt vara i unga år. Vilka är de?



Anna Fälth

21. Trion Linnea Weding, Anna Fälth samt Weronica Hägg har samtliga ett brons ifrån Stora SM. Ifrån vilket sammanhang då?